

Mais alors, que font les ergothérapeutes ?

Les ergothérapeutes (Occupational therapists) sont des professionnels de santé qui soutiennent la santé et le bien-être des personnes à toutes les étapes de leur vie. Ils ont une compréhension large du mot "occupation", qui est utilisé pour décrire chaque occupation qu'une personne a besoin de faire (comme prendre soin de soi), veut faire (comme aller au cinéma) ou est sensé faire (comme aller au travail ou faire ses devoirs).

Les maladies, les accidents ou les défis développementaux peuvent avoir des conséquences sur les capacités des personnes à réaliser leurs occupations, les ergothérapeutes travaillent alors avec ces personnes pour déterminer si un changement sur l'individu, sur ses occupations ou sur son environnement pourrait permettre une meilleure participation dans ses occupations. Intervenir auprès de la personne pourrait impliquer l'acquisition de nouvelles compétences ou une nouvelle façon de faire. Intervenir sur l'occupation pourrait permettre de faire la même activité de façon différente, ou de trouver une activité de substitution et intervenir sur l'environnement pourrait permettre de réorganiser l'environnement ou de trouver de nouveaux moyens pour réaliser l'activité.